

Согласовано
Начальнику территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Республике Татарстан (Татарстан) в
Нижнекамском районе и г. Нижнекамск

Р. М. Изиятуллин

«11» 09 2020 г.

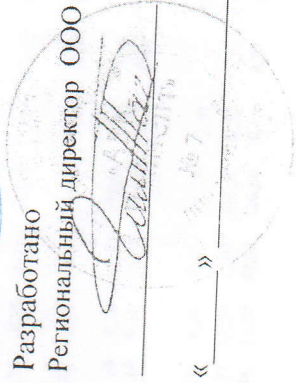
Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения



Мухоморова Ф. М.
(Фамилия Имя Отчество)

« 2020 г.

Разработано
Региональный директор ООО «АБК-Пэймент»



Г. Т. Гимадиева

« 2020 г.

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Примерное цикличное двухнедельное меню на 48 рублей при одноразовом питании
для учащихся сельских школ Нижнекамского района на осенне-зимний период 2020/2021 учебного года

СРЕДА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ (ША ВЫБОР)

45/2004	Салат из квашеной капусты (без лука)	50	0,82	2,49	3,81	41,00	0,01	6,75	2,40	1,05	25,50	15,00	8,00	0,60	
№14/2017	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,26	0,14	66,00		40,00	0,10	2,00	3,00				
№338/2017	Фрукты (яблоки, апельсины)	150	0,60	0,60	14,70	71,00	0,05	15,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30		
243/2017	ВТОРЫЕ БЛЮДА Сосиски отварные	100/2 шт	0,50	3,45	6,22	59,33	0,02	7,25	14,13	0,48	17,17	11,50	7,17	1,30	
№17/2017	ГАРНИР (ША ВЫБОР) Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным на полив	150/5	10,09	28,27	0,45	298,00	0,16		36,36	0,45	36,60	147,20	1,00	1,63	
302/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным на полив	170/5	10,09	28,27	0,45	298,00	0,16	0,00	36,36	0,45	36,60	147,20	1,00	1,63	
№638/2004	НАПИТОК (ША ВЫБОР) Компот из яблок и урюка	200	4,14	4,38	25,37	157,48	16,17	0,56	0,00	0,69	16,17	10,43	22,32	1,76	
376/2017	Чай черный с сахаром	200/15	5,10	6,97	28,22	202,30	0,06		0,70	9,00	54,00	36,80	1,20		
ТТК, акт 15	Хлеб сельский	35	4,62	5,68	26,80	179,89	8,12	0,28	0,00	0,70	12,59	32,22	29,56	1,48	
	Итого:		0,80	29,50	116,00	0,02	0,80		1,10	32,60	29,20	21,00	1,20		
			0,46	0,02	16,25	67,00				0,40			0,40		
			0,63	0,01	22,88	91,50	0,01	0,40	0,00	0,55	16,50	14,60	10,50	0,80	
			2,40	0,40	13,00	76,00	0,04		0,40	8,70	39,00	11,60	0,96		
			2,40	0,40	13,00	76,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,70	39,00	11,60	0,96	
	Итого:		48,00	18,24	37,81	69,34	704,72	8,34	7,93	50,49	2,58	91,55	244,52	59,83	6,17
							28%								

ЧЕТВЕРТ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ИЛИ ПЕРВОЕ БЛЮДО (ША ВЫБОР)

№338/2017	Фрукты (яблоки, апельсины)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
16/2004	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100/5	0,73	0,59	6,10	2,04	67,00	0,01	3,87	0,06	0,09	11,70	11,40		
112/2017	Суп-лапша домашняя с картофелем	250	2,90	2,75	17,90	110,00	0,08	6,60	12,88	0,13	15,12	58,00	20,90	0,88	
464/2004	Тефтели паровые с маслом сливочным на полив	80/5	1,34	1,25	11,27	53,01	22,37	5,54	5,58	0,13	10,40	26,90	13,77	1,03	
			7,57	8,24	7,21	122,80	0,05	0,22	17,82	0,38	41,20	94,86	17,31	0,68	
			7,57	8,24	7,21	122,80	0,05	0,22	17,82	0,38	41,20	94,86	17,31	0,68	
№171/2017	ГАРНИР (ША ВЫБОР) Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным на полив	180/5	10,56	10,90	47,61	331,00	0,18	1,02	4,80	1,20	63,48	223,20	157,20	4,78	
ТТК, акт 123	Картофель запеченный	180	3,52	3,16	24,56	153,1	0,18	24,72	34,28	0,25	23,41	95,64	34,83	1,41	
376/2017	НАПИТОК Чай черный с сахаром	200/15	7,04	7,03	36,09	242,05	0,18	12,87	19,54	0,73	43,45	159,42	96,02	3,09	
ТТК, акт 15	Хлеб сельский	35	0,46	0,02	16,25	67,00				0,40			0,40		
			0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,40	
			2,40	0,40	13,00	76,00	0,04		0,40	8,70	39,00	11,60	0,96		
			2,40	0,40	13,00	76,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,70	39,00	11,60	0,96	
	Итого:		48,00	18,81	16,94	83,81	560,86	22,64	18,63	42,94	1,64	104,15	320,18	138,69	6,16
							22%								

ПЯТИНЦА
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ (НА ВЫБОР)

ТТК ДЗ	50/5	4,97	11,97	5,46	148,12	0,01	0,12	1,20	0,06	150,00	87,00	8,26	0,13
№ 14/2017	10	0,08	7,26	0,14	66,00		40,00	0,10	2,00	3,00	3,00	45,10	
№338/2017	150	0,60	0,60	14,70	71,00	0,05	15,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
		1,88	6,61	6,77	95,04	0,02	5,04	13,73	0,15	58,67	35,50	7,25	16,18
№259/2017	45/150	15,86	14,15	23,31	284,00	0,14	5,01	4,10	25,80	214,30	49,80	3,21	
260/2017	40/50	13,90	11,80	3,00	162,00	0,02	0,33	0,40	6,08	119,70	15,90	1,90	
		14,88	12,98	13,16	223,00	0,08	2,67	0,00	2,25	15,94	167,00	32,85	2,56
202/2017	180/5	6,90	5,51	41,94	269,00	0,08	21,20	0,96	11,16	48,72	8,76	0,90	
		6,90	5,51	41,94	269,00	0,08	0,00	21,20	0,96	11,16	48,72	8,76	0,90
№339/2017	200	1,00		21,20	88,00	0,02	4,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
376/2017	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00				0,40	0,40	0,40	0,40	
		0,73	0,01	18,73	77,50	0,01	2,00	0,00	0,10	7,20	7,00	4,00	1,60
ТТК, акт 15	40	2,60	0,50	13,70	80,00	0,05		0,40	9,10	41,10	12,20	1,01	
		2,60	0,50	13,70	80,00	0,05	0,00	0,00	0,40	9,10	41,10	12,20	1,01
		48,00	26,99	25,61	94,29	744,54	0,24	9,71	34,93	3,86	102,07	299,32	65,06
													22,24

29%

СУББОТА
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

№338/2017	150	0,60	0,60	14,70	71,00	0,05	15,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
		0,60	0,60	14,70	71,00	0,05	15,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
ТТК от 01.11.2019	80/5	18,74	20,24	0,06	244,16	0,16	36,36	0,45	36,60	147,20	1,00	1,63	
		18,74	20,24	0,06	244,16	0,16	0,00	36,36	0,45	36,60	147,20	1,00	1,63

ГАРНИР (НА ВЫБОР)

302/2004	170/5	5,10	6,97	28,22	202,30	0,06		0,70	9,00	54,00	36,80	1,20	
510/2004	150/5	11,73	15,39	52,96	396,00	0,20	1,13	45,33	1,43	72,53	251,00	174,67	5,31
		8,42	11,18	40,59	299,15	0,13	0,57	22,67	1,07	40,77	152,50	105,74	3,26
376/2017	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00				0,40	0,40	0,40	0,40	
		0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,40
ТТК, акт 15	35	2,40	0,40	12,60	74,00	0,04		0,40	8,40	37,90	11,30	0,94	
		2,40	0,40	12,60	74,00	0,04	0,00	0,00	0,40	8,40	37,90	11,30	0,94
		48,00	30,62	32,44	84,20	755,31	0,38	15,57	59,03	2,22	110,17	354,10	131,54
													9,53

30%

Итого:

ПЯТНИЦА**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ (НА ВЫБОР)**

№71/2017	Огурцы свежие порционно	50	0,49	0,07	1,33	7,70	4,90	6,75	2,40	1,05	25,50	15,00	8,00	0,60	
№47/2017	Салат из квашеной капусты (без лука)	50	0,82	2,49	3,81	41,00	0,01	6,75	2,40	1,05	25,50	15,00	8,00	0,60	
			0,66	1,28	2,57	24,35	2,46	6,75	2,40	1,05	25,50	15,00	8,00	0,60	
№260/2017	ВТОРЫЕ БЛЮДА Гуляш из говядины	40/50	13,90	6,50	4,00	132,00	0,03	0,33	0,00	0,40	7,60	128,90	17,50	1,91	
			13,90	6,50	4,00	132,00	0,03	0,33	0,00	0,40	7,60	128,90	17,50	1,91	
№202/2017	ГАРНИР (НА ВЫБОР) Вермишель (гр.А) отварная с маслом растительным	180/5	6,90	5,51	41,94	269,00	0,08		21,20	0,96	11,16	48,72	8,76	0,90	
510/2004	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным на полив	150/5	11,73	15,39	52,96	396,00	0,20	1,13	45,33	1,43	72,53	251,00	174,67	5,31	
			9,32	10,45	47,45	332,50	0,14	0,57	33,27	1,20	41,85	149,86	91,72	3,11	
№349/2017	НАПИТОК (НА ВЫБОР) Напиток из сухофруктов	200	0,60		31,40	124,00	0,06			0,10	16,50	25,80	8,40	0,70	
376/2017	Чай черный с сахаром	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00					0,40			0,40	
			0,53	0,01	23,83	95,50	0,03	0,00	0,00	0,05	8,45	12,90	4,20	0,55	
ТТК, акт 15	Хлеб белый 1с	45	3,40	1,30	21,90	108,00	0,05			0,50	8,80	28,60	6,20		
			3,40	1,30	21,90	108,00	0,05			0,50	8,80	28,60	6,20	0,00	
	Итого:		48,00	27,80	19,54	99,75	692,35	2,71	7,65	35,67	3,20	92,20	335,26	127,62	6,17

27%

СУББОТА**ХОЛОДНАЯ ЗАКУСКА ИЛИ КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (НА ВЫБОР)**

№15/2017	Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		53,00	0,01	0,11		0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
437/2017	Булочка "Ягтарный" с творогом	75	4,10	2,60	31,30	157,00	0,08		13,00	0,70	13,00	46,00	17,00	1,00	
			4,03	3,30	15,65	105,00	0,05	0,06	6,50	0,38	81,50	68,00	12,63	0,56	
№284/2017	ВТОРЫЕ БЛЮДА (НА ВЫБОР) Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным на полив	180/4	15,60	23,77	23,19	371,65	0,13	3,40	32,00	4,20	26,20	210,00	48,40	3,20	
№259/2017	Жаркое из говядины по-домашнему (с морковью)	45/150	15,86	14,15	23,31	284,00	0,14	5,01		4,10	25,80	214,30	49,80	3,21	
			15,73	18,96	23,25	327,82	0,14	4,21	16,00	4,15	26,00	212,15	49,10	3,21	
376/2017	НАПИТОК Чай -черный с сахаром	200/15	0,46	0,02	16,25	67,00					0,40			0,40	
			0,46	0,02	16,25	67,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,40	
ТТК, акт 15	Хлеб сельский	35	2,20	0,40	11,90	70,00	0,04			0,30	8,00	35,80	10,70	0,88	
			2,20	0,40	11,90	70,00	0,04	0,00	0,00	0,30	8,00	35,80	10,70	0,88	
	Итого:		48,00	22,41	22,68	67,05	569,82	0,22	4,26	22,50	4,83	115,90	315,95	72,43	5,04

23%